

Studiereis naar Bonaire

Onbenut of verborgen talent ontdekken

Rabobank De Stellingwerven, Gorredijk-Haulerwijk en Heerenveen hebben in februari voor een aantal ondernemers uit het MKB een studiereis naar Bonaire georganiseerd. Tijdens de week op Bonaire werd de groep intensief getraind en begeleid door Het Tiende Huis.

Martin Beljon van Het Tiende Huis kijkt met plezier terug op de tien deelnemende ondernemers aan de studiereis naar Bonaire: 'Een zeer gemengd gezelschap met ondernemers uit productiebedrijven, land- en tuinbouw, retail, maar ook een notaris maakte deel uit van de groep. Al deze deelnemers hebben wij een week lang op het schitterende Bonaire begeleid om inzicht te krijgen in hun talenten, zowel benutte als verborgen talenten. Mede door de exotische locatie kom je los van alles uit je dagelijkse leven en sta je meer open voor verandering. Het is een zeer intensieve week geweest, met voor elke deelnemer een persoonlijk resultaat.'

BELEMMERINGEN OVERWINNEN

De deelnemers hebben de training gevolgd, maar ook gewandeld en gesnorkeld en in een kajak gevaren. Elke deelnemer had zijn of haar eigen belemmeringen om te overwinnen. Martin: 'De een kon moeilijk nee zeggen, de andere bleek te weinig rekening te houden met anderen en weer een volgende deelnemer had last van zijn afstandelijkheid in het zakelijke verkeer. Dus de doelen om te bereiken, het ontdekken van je eigen talenten, het doorbreken van je eigen belemmeringen, lagen voor iedereen persoonlijk. De in deze week toegepaste training De Ontdekking was bedoeld om deze ondernemers meer inzicht in zichzelf te verschaffen en hen daar ook gerichte keuzes aan te

laten verbinden. De meeste deelnemers waren nuchtere Friezen, maar in het vuur van de training bleken ze minder nuchter dan zij zelf misschien dachten! De groep was mooi verdeeld: drie vrouwen en zeven mannen, doorgaans gaan er minder vrouwen op dit soort trainingen mee.'

TRAINEN VANUIT BETROKKENHEID

Wat is Het Tiende Huis precies? Martin Beljon: 'In het enorme aanbod in de wereld van trainingen wil Het Tiende Huis niet 'het zoveelste bureau' zijn. Bij ons vinden de deelnemers daadwerkelijke betrokkenheid. Zo werken wij met twee trainers en uitsluitend in kleine groepen. Iedere deelnemer is dan ook verzekerd van optimale aandacht. Niet alleen tijdens de training, maar ook na thuiskomst. Elke deelnemer krijgt bovendien een nagesprek, waarbij we de resultaten nog eens tegen het licht houden en toekomstige stappen bespreken. Onze drie trainingen – De Ontdekking, De Essentie en De Verdieping – liggen in het verlengde van elkaar. Elke training die men volgt, betekent dan ook een nieuwe stap in de persoonlijke ontwikkeling. Een blijvende waarde!'

DE NIEUWSTE GEDRAGSWETENSCHAPPELIJKE INZICHTEN

De aanpak van Het Tiende Huis is gebaseerd op de



nieuwste gedragswetenschappelijke inzichten, legt Martin uit. ‘Deelnemers ontdekken welke talenten en vaardigheden zij in huis hebben en kunnen gaandeweg op nog onontdekte kanten van zichzelf stuiten. Vanuit de theoretische basis maken wij steeds de vertaalslag naar de praktijk, met de kennis die deelnemers opdoen, kunnen zij dus direct aan de slag. De verandering in gedrag die de training oplevert is niet alleen groot, maar veelal ook blijvend. Vast onderdeel van elke training is de wandeling. Tijdens deze wandelingen werken de deelnemers in tweetallen aan uitdagende opdrachten.’

CULTUUR EN KLIMAAT

‘Om letterlijk en figuurlijk los te komen van het dagelijks leven, nemen wij de deelnemers mee naar een inspirerende locatie in het buitenland. Met veel zorg selecteerden wij trainingslocaties in Spanje, Frankrijk en op Tenerife. Cultuur en klimaat zorgen voor de nodige verschillen, de uitstekende sfeer, de authenticiteit en de prachtige natuur hebben alle locaties gemeen.’

TRAINING DE ONTDEKKING

‘De training De Ontdekking geeft inzicht in gedrag en helpt positieve eigenschappen op te sporen die tot nu toe verborgen zijn gebleven. Hoe goed ken ik mijzelf eigenlijk? Wat heb ik in huis aan kwaliteiten en vaardigheden? Op welke punten kan ik mijzelf nog verbeteren of ontwikkelen? Welke voorwaarden, zowel privé als zakelijk, zijn voor mijn motivatie van belang? De Ontdekking begeleidt deelnemers in het vinden van de antwoorden op deze en andere essentiële vragen. Verder behandelen we onderwerpen als: kwaliteiten en vervormingen, karakterstructuur en ambitie, vaardigheden en motivatie. We besteden ruimschoots aandacht aan communicatie en feedback. Het resultaat: deelnemers zullen hun volledige potentieel aan mogelijkheden beter benutten. En dat geeft gegarandeerd een beter gevoel!’

VERGROTEN PERSOONLIJK WELZIJN

We leven in een complexe samenleving waarin tijdsdruk en stress normale zaken zijn, benadrukt

'JE LEERT JEZELF BETER KENNEN'

Martin Beljon. Komen mensen eigenlijk nog toe aan hun eigen ontwikkeling? 'Wie een koerswijziging wil doorvoeren zal zelf de eerste stap moeten zetten. Wij zijn ervan overtuigd dat 'goed in je vel zitten' voor iedereen is weggelegd. Vanuit die gedachte hebben wij trainingen ontwikkeld op inspirerende locaties, ver weg in het buitenland, die een blijvende invloed hebben op gedrag en bijdragen aan het vergroten van het eigen persoonlijk welzijn. Deelnemers krijgen inzicht in hun talenten en vaardigheden en leren deze optimaal te benutten. Met het resultaat kunnen zij direct aan de slag: privé en zakelijk.'

GELOUTERDE TRAINERS

Wie zijn de mensen achter Het Tiende Huis? 'Danny Warbout en ik zijn gelouterde trainers die elkaar perfect aanvullen. Onze roots liggen in P&O en HRM. Danny is sterk in het overbrengen van de theorie, terwijl ik de vertaalslag maak naar de praktijk en mij richt op de coaching van de deelnemers.' Martin Beljon en Danny Warbout vormen samen het hart van Het Tiende Huis, zij verzorgen alle trainingen. Zo zijn

deelnemers altijd verzekerd van dezelfde aanpak, stijl en sfeer en dus ook van dezelfde kwaliteit.

COACHING

Ook doet Het Tiende Huis aan coaching. Martin Beljon: 'Dit begint met het vaststellen van persoonlijke doelstellingen van mensen. Vanuit dat perspectief bepalen wij in overleg de inhoud en lengte van het coachingstraject. Het gedrag van de deelnemer of, beter gezegd, de ontwikkeling van dat gedrag vormt hierbij de rode draad.'

ENKELE REACTIES

'Deze training was zeer confronterend. Mijn persoonlijke les? Ontdekken dat ik bij mensen die mij niet kennen anders over kan komen dan ik eigenlijk bedoel. Opvallend was dat we met allemaal succesvolle ondernemers bij elkaar waren, maar iedereen stelde zich vanaf dag één bescheiden op. Het kwartje landde al snel dat als je er iets van wilde leren, je jezelf helemaal open moest stellen.' Henk Jan van der Weerd, directeur/aandeelhouder van de Betere Banen B.V.

'Je leert jezelf beter kennen. Ik was op zoek naar meer rust en balans en dat is gelukt. Wel moet je ervoor openstaan, richting jezelf én de groep. Pas dan krijg je de juiste synergie. Hoe ik het geleerde in het dagelijkse leven toepas? Ik stel mijn grenzen beter. Wil ik meer of is het zo genoeg? Steeds vaker zeg ik dan: het is genoeg zo.' Ben Kerkhof, DGA Compare holding B.V., o.a. van www.vergelijk.nl

'Het was fantastisch, met zo'n negen ondernemers bij elkaar, allemaal van ongeveer dezelfde leeftijd. De mix was goed: puur cursus en training volgen én het sparren met de ondernemers onderling. Ik heb een prima spiegel voorgehouden gekregen en weet nu beter mijn valkuilen in het ondernemerschap te omzeilen.' Greta van der Veen, mede-directeur en -eigenaar Time Out Sport Heerenveen en Emmeloord.

Kijk ook op www.hettienدهuis.nl.

