

'HCSC mooiste van het mooiste en FC Den Helder slechts fooi, dat kan niet'

VAN ONZE VERSLAGGEVER

DEN HELDER - De laatste stapen om de fusie de officiële status geven zijn gezet. De commissie, die het samengaan van FC Den Helder en GWG begeleidt, kan zich volledig richten op het praktische gedeelte van de fusie. Prioriteit 1: Renovatie van de huidige en uitbreiding van het aantal kleedkamers.

„Fusieclub Den Helder bestaat volgend seizoen uit zo'n achthonderd voetballende leden”, stelt Ko Kuin. „Er moeten minimaal acht kleedruimten bij om de extra teams te kunnen onderbrengen.”

Maar de inzet van de fusiepartners ligt hoger. „We gaan onder meer voor een grote kantine met een spelerhome, zoals bij

GWG”, laat Charles Deurwaarder enthousiast weten. De commissie gaat ervan uit dat de club gecompenseerd wordt voor de eigendommen die GWG noodgedwongen achterlaat op De Dogger. „Het kan natuurlijk niet zo zijn”, benadrukt Ernst Kip, „dat HCSC op De Linie het mooiste van het mooiste krijgt en wij met een fooi worden afgescheept.”

HCSC en GWG moeten vanwege de bouw van het ziekenhuis sportpark De Dogger verlaten. De gedwongen verhuizing versnelde bij GWG het besef dat de club als zelfstandige vereniging haar langste tijd gehad had. Het zag er lang naar uit dat beide bespelers van De Dogger samen verder zouden gaan, maar de fusie ketste op het laatste moment

af, waarna GWG de pijlen richtte op FC Den Helder, begin deze eeuw voortgekomen uit HRC en Helder. De vertegenwoordigers waren er relatief snel uit en inmiddels zijn ook de leden en de KNVB akkoord met het fusieplan. Komend seizoen gaan beide clubs als één vereniging verder, met sportpark De Streepjesberg als thuishaven.

Een delegatie van de gemeente heeft een rondgang op het complex van GWG gemaakt om een inventarisatie te maken. Het leverde een verkeerd beeld op, blijkt volgens Deurwaarder uit betrouwbare informatie. „We zullen dus goed moeten opletten”, glimlacht de voormalig voorzitter van GWG. „Men is slecht gedocumenteerd, er zijn

zaken toegeschreven aan de gemeente, terwijl ze in werkelijkheid door GWG zijn neergezet.” De fusiecommissie gaat ervan uit dat de vereniging binnenkort twee kunstgrasvelden krijgt. Kip: „In de Sportnota staan die gepland voor 2010. We hebben er onlangs nog bij de gemeente op gewezen, die plannen zijn niet veranderd.”

Warbout: 'Uiteindelijk zal mental coaching ook in Nederland deel uitmaken van training van elke topsporter'

'Voetballers leven in machowereld'

DOOR ERIC STROUWEN

DEN HELDER - Er worden stapjes vooruit gezet. Maar de acceptatie van *mental coaching* binnen de sport gaat langzaam. Veel te langzaam, vindt Danny Warbout, schrijver van 'Topsport is Hoofdzaak', een 'coachingshandboek' dat morgen verschijnt. „Zolang beeldbepalende mensen als Johan Derksen en Willem van Hanegem hun twijfels over het nut uiten, blijft het een lastig verhaal. Sporters leven nu eenmaal in een machowereld.”

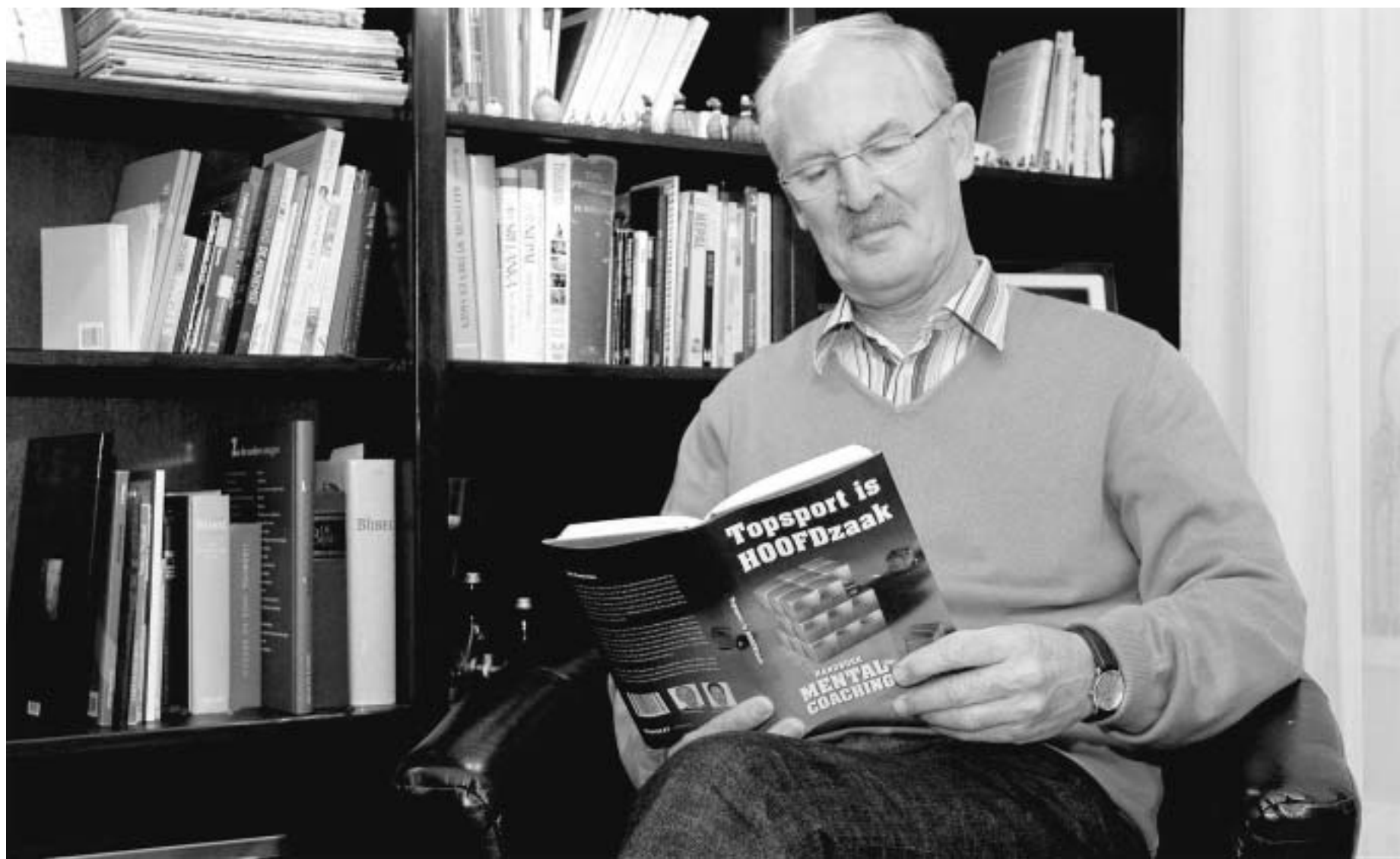
De 62-jarige Warbout laat de denigrerende opmerkingen over mentale begeleiding makkelijk langs zich heen glijden. „Nee, pijn doet het niet. Ik vind het wel jammer. De mening van mensen als Derksen heeft grote invloed op de acceptatie. Maar ik ben ervan overtuigd dat men-

tal coaching uiteindelijk onderdeel zal uitmaken van de training van elke topsporter; ook in Nederland.” Want in andere landen is de mentale begeleiding al gemeen goed, benadrukt de Nieuwedieper. „Neem de Verenigde Staten, tijdens de afgelopen Olympische Spelen is er vrijwel geen enkele sporter vanuit dat land geweest die zonder mentale begeleiding het strijdperk heeft betreden. Maar in Nederland moet het nog altijd groeien, zijn weg vinden.”

Sceptisch

Warbout kwam samen met zijn collega Martin Beljon vier jaar geleden in contact met Foppe de Haan. Het tweetal gaf al enkele jaren 'cursussen gericht op persoonlijke ontwikkeling' aan ondernemers. „We hebben een heel leuk gesprek gehad met Foppe. Hij raakte nieuwsgierig, bleef sceptisch, maar vroeg ons eens te kijken of we onze inzichten ook op Heerenveen konden projecteren. Al snel zagen de meesten het nut van mental coaching in.”

„We hebben gesprekken gehad met alle voetballers van de selectie”, vervolgt Warbout. „Op twee jongens na, waren zij allemaal van mening dat hun prestatie voor vijftig procent werd bepaald door hun conditie en techniek en voor de overige vijftig procent door hun mentale instelling. Op de vraag wat ze dan deden om dat tweede deel te trainen, bleven ze het antwoord schuldig. De oefenstof was voor honderd procent op het fysieke gericht.”



Danny Warbout: „Mental coaching is een belangrijk, in mijn ogen onmisbaar, instrument, maar ook weer geen wondermiddel.”

FOTOTEAM PETER VAN AALST/BERBER VAN BEEK

Bij Heerenveen raakte men overtuigd van het gelijk van Warbout. Het vertrek van De Haan en de komst van Gert-Jan Verbeek bracht daar geen verandering in. In tegendeel, de samenwerking werd geïntensifieerd. „De nieuwe generatie trainers is meer doordrongen van het belang van mentale training, Gert-Jan is daar een duidelij

voorbeeld van. Let maar eens op, veel oudere trainers, zoals Huub Stevens, beoordelen de actie, niet de gedachte die er aan vooraf gaat. Verbeek beoordeelt veel meer de gedachte. Dat is een heel groot verschil.” „Ik geef dan altijd het voorbeeld van twee schoenenverkopers die naar een land in Afrika worden gestuurd. De ene belt

na vijf minuten naar huis met de opmerking: 'Wat maken jullie mij nou, hier valt geen schoen te verkopen, iedereen loopt op blote voeten'. De ander belt naar huis met de opmerking: 'Geweldig, stuur nog maar een lading schoenen. Hier valt namelijk veel te verkopen, iedereen loopt op blote voeten'. Voel je het verschil? Het is de

gedachte die de actie bepaalt.” Maar als mental coaching zo belangrijk is, waarom is Heerenveen dan nog geen landskampioen geworden? Warbout lacht. „Het is een belangrijk, in mijn ogen onmisbaar, instrument, maar ook weer geen wondermiddel. Het is een proces. Iedereen vindt het doodnormaal dat je er enige tijd over doet om je

rijbewijs te halen, maar als het op dit soort aspecten neerkomt verwacht men meteen resultaat. Zo werkt het niet.” Diverse spelers hebben baat bij de mentale begeleiding van Warbout en Beljon, maar het werkt niet bij iedereen geeft de Nieuwedieper toe. „Een speler moet wel willen, de meerwaarde ervan inzien.”

Basketbaltalent Robinson: 'Geen haast'

DOOR JUDIT DE REDELIJKHEID

DEN HELDER - Uitgroeien tot een waardige eredivisiespeler. Met dat doel voor ogen, koos basketbaltalent Terence Robinson afgelopen zomer bewust voor BluestreamSeals. De Helderse club fungeert als 'opstapje'. „Het is goed voor mij om hier te beginnen.”

Toen hij op zijn tiende verjaardag naar Nederland verhuisde, meldde Terence Robinson zich in zijn nieuwe woonplaats Soest meteen aan bij de plaatselijke basketbalvereniging. De sport waar hij in zijn geboorteland Suriname aan verknocht was geraakt, daar wilde hij koste wat kost mee verder gaan. „We kwamen op een maandag aan en ik ben op dinsdag gelijk mee gaan trainen”, lacht de nu achttienjarige Robinson. „Ik was op mijn achtste begonnen met basketballen en droomde er al vroeg van om daar zo goed mogelijk in te worden.”

Inmiddels is de guard uitgegroeid tot één van de grote talenten in Nederland. Afgelopen zomer stonden de clubs in de rij voor de belofte, die met de nationale U18-selectie vorig jaar uitkwam op het Europees kampioenschap. Robinson koos bewust



Terence Robinson (rechts): „Ik ben blij met alle kansen die ik krijg.”

FOTO VIC IJSENDIJK

voor Den Helder. „Ik kende assistent-trainer Remy de Wit al”, begint hij zijn verklaring. „Hij is twee jaar geleden mijn bondscoach geweest. Maar de belangrijkste reden was dat hier veel

Nederlanders basketballen en dat jonge spelers de kans krijgen. Ik ben ook door Rotterdam en Amsterdam gebeld, maar bij die clubs spelen vooral oudere Amerikanen. Daar zou ik alleen maar

op de bank gezeten hebben.” De student commerciële economie (‘Ik heb vorig jaar mijn havo-diploma gehaald en zit nu op de Johan Cruyff University in Amsterdam’) maakt bij de Hel-

derse eredivisionist deel uit van de U20-ploeg en mag bij de hoofdmacht ruiken aan het grote werk. „Ik moet wel goed mijn best doen om mijn minuten te krijgen in het eerste. Of ik op meer speeltijd heb gehoopt? Ik moet wel reëel blijven. Ik ben de jongste en ben blij met alle kansen die ik krijg. Ik heb geen haast.”

Vanavond komen beide ploegen gelijktijdig in actie. Robinson doet, in tegenstelling tot zijn huisgenoot Joshua Kramer (‘We zijn wel een beetje concurrenten ja, maar spelen gelukkig niet helemaal op dezelfde positie’) en het derde Den Helder-talent Thomas Koenis, mee met U20. „Aan de ene kant jammer, maar ik wil ook graag kampioen worden met dat team. Ik ben de spelverdeler en moet mijn ervaring overbrengen op de anderen. Dat vind ik leuk, om mijn teamgenoten dingen bij te brengen. Bij de heren leer ik juist weer heel veel. Vooral fysiek. Conditioneel zit het wel goed, maar op dat vlak is het een grote stap van de junioren naar de heren. Mijn doel? Een waardige eredivisiespeler worden. Het is goed voor mij om hier te beginnen. Ik kan zo een beetje ervaring opdoen en steeds beter worden. Stap voor stap.”

Devlin van den Bosch voor stage naar Ajax

DEN HELDER - Devlin van den Bosch is door Ajax uitgenodigd voor een stage. De 13-jarige oud-keeper van FC Den Helder, die nu bij Hollandia speelt, weet nog niet precies wanneer dat gaat gebeuren.

Ook AZ herkende zijn talenten en had hem net zo graag een stage aangeboden. De Alkmaarders moesten het echter afleggen

tegen Ajax dat een samenwerkingsverband heeft met Hollandia en daarmee dus eerste gegadigde is als het om talenten gaat. Devlin speelt momenteel in de jeugd van de Hoornse hoofdklasser en hoopt binnenkort te vernemen of dat Cf of C2 wordt. Zijn zusje Gabriëlle van den Bosch is al even bekend met het topsportniveau. Zij basketbalt in de jeugd van HLB Accountants.

SPORTINFO

BILJARTEN

Robootoernooi. Uitslagen: WSOV 2-Ten Anker 28-37, De Boei-Turnlust 1 37-37, WSOV 1-Boerderij 2 35-35, De Vooruitgang-Boerderij 1 27-36, Buitenveld 1-Boerderij 3 31-32, De Tijd-Turnlust 5 38-32, Turnlust 2-Kot 3 32-30, Kaper 2-Kaper 1 26-34, WSOV 3-Buitenveld 2 30-32, Boerderij 4-Golfstroom 24-40, Klos 2-Marsdiep 33-27, Klos 1-Turnlust 4 38-23, Boerderij 5-Kot 1 31-38, Ons genoegen-Boerderij 6 35-28.

BOWLEN

Trioleague BVJ Uitslagen: Car Parts - Arco Luchttechniek 1-3, ZICl - Cum Laude 1-3, Noordzee Bowling - Park Plaza 3-1, Teerenstra - Dekker Sport 3,5-0,5, Rob Goudsblom Verzekeringen - C&M Labour Supply 0-4, TZN - Life & Garden 1-3, Life & Garden 2 - Uniqorn 0-4, SIOS - Toyota Schreur 3-1, ABN AMRO - TESO Bootdienst 3-1, 24/Gulf WMA - TEMO 1-3, Schoonbeek Advies - Uniqorn 2 4-0, Ghost Automatisering - Barbarell 1-3. **Viermansleague BVJ** Uitslagen: Uniqorn - Golden Wok Palace 0-4, Toyota Schreur - Sound Support 3,5-0,5, Rob Goudsblom Verzekeringen - Camping Oase 3-1, De Dakmeesters - TEMO 4-0.

BRIDGE

Julianadorper Bridgeclub, vierde ronde van de derde periode. **Hoofdklasse:** 1. Groenewoud van Vuuren 56,94, 2. Haisma - Fillié 55,09, 3. Heeman-vd Mee 54,63. **A1-lijn:** 1. vd Welle - Doornbos 65,28, 2. Kos - Rottier 58,33, 3. Echtpr. Leeuwerke 55,56. **B1-lijn:** 1. Veenkoo 56,00, 2. Echtpr. vd Gulik 55,00, 3. Echtpr. Schaaf 53,00. **BBC.** **A1-lijn:** 1. Kloosterman/Looijesteijn 63,21, 2. Kok/Vonderbank 60,61, 3. Heins-

bergen/Vonderbank 56,61. **B1-lijn:** 1. Duineveld/Raven 70,24, 2. Post/Zürcher 69,94, 3. Kapiteijn/Kapiteijn 57,14. **C1-lijn:** 1. Kuiper/Onderwater 60,46, 2. Bijpost/Wijiker 58,21, 3. Brocx/Van Paridon 57,04.

ZAALVUETBAL

HZVO **Klasse:** Wieringen 2-MTW 1 4-5. **7e Klasse:** VZN'82 4-MTW 3 9-3, ZAP 3-De Vlegels 2 1-5, ZAP 4-SV Noordkop/Reus Sport 6-9-0. **8e Klasse:** VVV'58 8-Marsdiep 1 5-3, Breezand 2-Telefonia 3 11-3. **Hoofdklasse zaterdag:** TZV'66 2-Takelaars 3 9-3, Watervogels 5-MTW 4 2-15, Dupont 3-VZN'82 6 8-3. **2e Klasse zaterdag:** PVMB 1-Dupont 5 2-2, Zeemacht 8-Dupont 4 8-9, Takelaars 4-Telefonia 5 16-4. **Vrouwen, 2e Klasse:** Sierduiven 1-FC Breezand 1 8-1.

Beker I: Zeemacht 4-Watervogels 1 5-2, Onda/NBC 1-SV Noordkop 1 6-9, HCSC 2-BKC 2 5-11, Watervogels 2-HCSC 3 4-12, Pimpendoer 1-VVV'58 3 3-4, Old Stars'77 4-FC De Ark 1 8-4, HCSC 4-FC Pellor 2 3-3, Old Stars'77 3-WGW'73 3 7-1, HCSC 1-ZAP 2 4-5, United 1-Takelaars 1 0-3, FC OA Klink 1-WHVB 1 2-1, Wieringen 1-Noordkop 3 3-2. II: Old Stars'77/Peanuts Bar 9-SVAP'74 2 4-3, FC Pellor/'d Oude Port 4-Onda/NBC 4 9-3, WHVB 3-Msv Zeemacht 6 3-6, Ufs JP Dupont 2-Msv Zeemacht 7 3-5, Old Stars'77 11-SVAP'74 3 3-7, VVV'58 7-TZV'66 1 4-4, BKC 3-Old Stars'77 7 8-3, BKC 5-WHVB 2 4-8, SV Noordkop 5-Old Stars'77 10 2-10, Old Stars'77 8-Zeemacht 5 10-2, WGW'73 4-Watervogels 3 4-6, WHVB 5-Watervogels 4 4-6, BKC 4-Gouden Bridge 1 3-7, VVV'58 5-Dupont 1 4-6, Klink 3-VVV'58 6 11-2. **Vrouwen:** TZV'66 1-Zeemacht 3 1-6, Old Stars'77 3-Zeemacht 2 0-2, BKC 1-VZN'82 1 1-9, Zeemacht 4-Zv De Kliff 2 1-5, FC Pellor 2-FC Pellor 3 2-3.

Zeemacht verbindt geen conclusies aan verlies

DEN HELDER - Gisteravond ging het tussen JCK/Aiso en Zeemacht om de koppositie in de eerste divisie A. Conclusies kunnen er na de 7-2 zege in het voordeel van JCK/AISO nog niet worden getrokken. Daarvoor duurt de competitie nog te lang en zijn de verschillen bovenin te gering. Toch moet de tik die JCK aan concurrent Zeemacht uitdeelde zijn aangekomen in het Helderse kamp. Het begon allemaal nog wel op goed voor het team van

coach Arjan de Klerk. Ingmar Waard zorgde met twee doelpunten voor de verdiende voorsprong: 0-2. Maar in de tweede helft ging er totaal onverklaarbaar heel veel fout bij Zeemacht. „Spelers gingen uit hun posities lopen”, zag De Klerk.

JCK scoorde binnen enkele minuten vijf keer op rij. Zeemacht ging nog met een meevoetbalende keeper spelen, maar de thuisclub counterde dat professioneel weg: 7-2.

'Leiden tot de tanden gewapend'

VAN EEN MEDEWERKER

DEN HELDER - BluestreamSeals speelt vanavond in Sport City tegen ZZ Leiden, waarvan in de competitieopener werd gewonnen. De basketbalsters van HLB Accountants gaan bij het in de eredivisie debuterende Wereldtickets.nl op visite.

Bij Leiden is de coach de laan uitgestuurd, vandaar dat trainer/coach Peter van Noord een supergemotiveerde tegenstander verwacht. Op Björn Kamphuis na is de selectie compleet. Den Helder

speelde veertien dagen geleden haar laatste competitiewedstrijd en heeft de tussentijdse periode gebruikt om tijdens de trainingen de verdediging aan te scherpen. Terry Sas kan weer spelen en Van Noord, die donderdag een knieoperatie onderging, heeft jeugdspeler Joshua Kramer aan zijn selectie toegevoegd. „Ik verwacht een tot de tanden gewapende tegenstander, waarvan we nog niet zomaar gewonnen hebben. Ik vind dat we vooruitgaan, maar als het er om gaat in het vierde kwart dan kunnen we het

niet afmaken. Dat ligt absoluut niet aan de motivatie. Misschien willen we wel te graag.”

In Leiderdorp wacht de vrouwenploeg, met Romy Calderon terug na een blessure, een te nemen horde. Coach Meindert van Veen zag de ploeg in Delft spelen en vond de twee Amerikaanse goed, maar het merendeel van de andere speelsters jong en onervaren. „Daar mogen we geen punten laten liggen, we willen volgende week graag ongeslagen aan de topper tegen Probuilid Lions beginnen.”

Basketbal
Barendrecht: 12 uur, Binnenland - HLB Accountants (v, U20, eredivisie).
Alkmaar: 18.30 uur, Alkmaar Guardians - FAC (v, rayon).
Sportcenter: 19.30 uur, Bluestreamseals - Leiden (eredivisie).
Den Bosch: 20 uur, Eiffel Towers - Noordkop (U20, eredivisie).
Leiderdorp: 20.30 uur, Wereldtickets.nl - HLB Accountants (v, eredivisie).

Darts
Cocksdorp: 10 uur, Texel Darts Trophy. Bungalovpark De Krim.

Judo
Sportlaan: 9 uur, Open Helderse Judokampioenschappen.

Koersbal
Draaikolk: 9.30 uur, Negende Koersbalkampioenschap van Den Helder.

Paardensport
Hippolytushoef: 13 uur, dressuurwedstrijd bij de Wironruiters (indoor).

Voetbal
De Dogger: 14.30 uur, HCSC - Zwaluwen'30 (beker).

Volleybal
Alkmaar: 15 uur, Alvoco - Tevoko (v).

Zaalhandbal
Julianadorp: 19 uur, IHC - Victoria O (v, promotieklasse).

Zaalvoetbal
De Brug: 9.50 Takelaars 4 - MSV Zeemacht 8, 10.40 MTW 5 - Ufs J.P. Dupont 4, 11.30 Telefonia 5 - PVMB 1.

ZONDAG

Atletiek
Anna Paulowna: 10.15 uur, Schepers Keukendesign Cross van AV Doke, inschrijven vanaf 9 uur op sportpark Kleine Sluis.

Basketbal
De Brug: 15.30 uur, Zeemacht - Flashing Heiloo (rayon).

Darts
Cocksdorp: 10 uur, Texel Darts Trophy. Bungalovpark De Krim.

Hockey
De Linie: 12.30 uur, Hermes - Capelle (vierde klasse)
De Linie: 14.30 uur, Hermes - Flevoland (vierde klasse)

Judo
Sportlaan: 9 uur, Open Helderse Judokampioenschappen.

Paardensport
Hippolytushoef: 9 uur, dressuurwedstrijd bij de Wironruiters (indoor).
Zeevogel: 13 uur, Finale clubwedstrijd Vuurorenruiters. Dressuur begint om 13.00 uur, springen om 17.00 uur.

Rugby
Gorredijk: 14.30 uur, The Wrotters - RCHD (tweede klasse).

Tafeltennis
De Linie: 14 uur, Westa - Dozy Den Helder (v, eredivisie, tweede wedstrijd halve finale play-offs).

Toerfietsen
Doggersvaart: 9 uur, ATB-toertocht over dertig kilometer op Texel.

Voetbal
Blokker: 14 uur, Blokkers - GWG (derde klasse A).
Den Burg: 14 uur, Texel'94 - Zeevogels (vierde klasse A).
Schoorl: 14 uur, LSVW - FC Den Helder (vierde klasse A).
Anna Paulowna: 14 uur, BKC - Duinrand 5 (vijfde klasse A).
De Koog: 14 uur, De Koog - Bergen (vijfde klasse A).
Callantsoog: 14 uur, Callantsoog - Winkel (zesde klasse A).
Kolhorn: 14 uur, Kaagvogels - ZDH (zesde klasse A).
Oosterend: 14 uur, Oosterend - Watervogels (zesde klasse A).
Sint Maarten: 14 uur, Veso - Wiron (zesde klasse A).

Zaalhandbal
Castricum: 11 uur, Foresters/CSV - DSO (v, tweede klasse).
Breezand: 13.30 uur, ZAP-Stevo (v, hoofdklasse).
Den Haag: 13 uur, Hercules 2-Tonegido (regioklasse).

MAANDAG

Zaalvoetbal
De Brug: 19.30 Takelaar 2 - Watervogels 3, 20.20 Zeemacht 2 - ZAP 1 (v), 21.10 VZN 1 - Old Stars 3 (v), 22.00 Zeemacht 7 - BKC 5. **Sport Center Den Helder A:** 19.10 VVV'58 4 - JVC 2, 20.00 Old Stars'77 5 - JVC 1, 20.50 TZV'66 1 - Old Stars'77 9, 21.40 MTW 3 - ZAP 3.

Sport Center Den Helder B: 19.10 HCSC 2 - Zeemacht 4, 20.00 WHVB 1 - HCSC 1, 20.50 FC Pellor 3 - Old Stars'77 7, 21.40 Old Stars'77 6 - HCSC 3.

Trefpunt: 19.50 FC Pimpendoer 1 - Takelaars 1, 20.40 FC Pellor 2 - ZAP 1, 21.30 Onda/NBC 1 - VZN'82.

Veerburg: 18.50 SVAP'74 1 - Dupont 1, 19.40 SVAP'74 2 - SVAP'74 3, 20.30 BKC 3 - WHVB 2, 21.40 De Vlegels 1 - Onda/NBC 2.

TOERFIETSEN

Van der Maat en KOS kampioenen
Op de prijsuitreiking van de toerafdeling van HRTC DOK zijn Guus van der Maat en Ria Kos gisteravond uitgeroepen tot clubkampioenen. Beiden vielen vorig jaar ook al in de prijzen. Van der Maat reed dit seizoen 20041 kilometer, Kos kwam tot 11036. De DOK-leden fietsten samen 224.295 kilometer.